

Wykonaj morfologię krwi u dziecka i sprawdź poziom żelaza

*Niedobór żelaza
nie zawsze jest jawny klinicznie –
“anemia sine anemiae”*

Janus J. Am. Fam. Physician 2010,81(2) 1462-1471



**prof. dr hab. n. med.
Michał Matysiak**

specjalista w dziedzinie
pediatrii, specjalista onkologii
i hematologii dziecięcej



Mamo, tato, niedobór żelaza nie zawsze jest jawny klinicznie. Niedobór żelaza skutkuje obniżeniem stężenia hemoglobiny, prowadząc do zahamowania wzrostu, zmęczenia, zawrotów głowy, senności, złego nastroju, braku koncentracji i kłopotów w nauce. Wykonaj morfologię i odwiedź lekarza rodzinnego lub pediatrę, aby omówić wynik.

Zapotrzebowanie na żelazo

Płód	Niemowlę	Przedszkolak	Uczeń	Nastolatek
<ul style="list-style-type: none">Rozwój płoduRozwój mózgu	<ul style="list-style-type: none">Wzrost masy krwinekRozwój dziecka	<ul style="list-style-type: none">WzrastanieRozwój dziecka	<ul style="list-style-type: none">WzrastanieRozwój dziecka	<ul style="list-style-type: none">DojrzewanieWzrost masy mięśniowejWzrost liczby krwinek

1. Oski FA. N Engl J Med 1993; 329:190-193; 2. Pasricha S-R et al. Blood 2013; 121:2607-2617; 3. Mahoney D. UptoDate. 2014. 4. Bothwell TH. Am J Clin Nutr 2000;72:2579-2649; 5. Beard JL. J Nutr 2000; 130:4405-4425; 6. Lachowicz JI et al. Curr Med Chem 2014; 21:1-12

Niedostateczne dzienne zapotrzebowanie na żelazo

	Zapotrzebowanie (mg/dzień)	% populacji otrzymujących 100% zapotrzebowania na żelazo
Płód	2	87,9
Niemowlę	0-6 m-cy: 0,3-5 7-12 m-cy: 5-11	43,9 
Przedszkolak	6-10	61,7
Uczeń	6-10	60,9-79,8
Nastolatek	11-15	Dziewczynki: 27,7  Chłopcy: 83,1

1. Lachowicz JI et al. Curr Med Chem 2014; 21:1-12; 2. CDC. MWW9 1998; 47:1-29

**Wykonaj
morfologię krwi
u dziecka i sprawdź
poziom żelaza**